



OPTIMISER SES FINANCES APRÈS 50 ANS

Après 50 ans, les priorités financières évoluent. Il ne s'agit pas seulement de réduire les dépenses, mais aussi de sécuriser ses revenus, de mieux comprendre les aides disponibles et de faire des choix éclairés pour l'avenir. Optimiser ses finances, c'est retrouver de la sérénité au quotidien tout en préparant l'avenir avec plus de clarté et de stabilité.



CARREFOUR50+
COLOMBIE-BRITANNIQUE

www.carrefour50cb.ca

OPTIMISER SES DÉPENSES AU QUOTIDIEN

Optimiser ses finances commence souvent par des ajustements simples qui permettent de mieux contrôler son budget sans se priver.

MIEUX GÉRER SON BUDGET

Établir un budget est une étape clé pour garder une vision claire de ses revenus et de ses dépenses. Noter ce qui entre et ce qui sort permet d'identifier les postes où des économies sont possibles et d'adapter son mode de vie à ses priorités.

Mettre de côté un montant fixe chaque mois, même modeste, aide à se constituer une épargne de sécurité. Des outils simples et des ressources en ligne peuvent accompagner cette démarche et faciliter le suivi.

FAIRE DES CHOIX PLUS ÉCONOMIQUES AU QUOTIDIEN

- **Alimentation** : Planifier les repas réduit le gaspillage et les achats impulsifs. Cuisiner à la maison, acheter en vrac et profiter des promotions sur les produits de base permettent de diminuer significativement la facture d'épicerie.
- **Maison** : Réduire sa consommation d'énergie, comparer les fournisseurs (télécommunications, assurances) et privilégier l'achat d'occasion ou l'échange aident à alléger les dépenses courantes.

RÉDUIRE LES COÛTS LIÉS AUX DÉPLACEMENTS ET AUX LOISIRS

- **Déplacements** : Utiliser les transports en commun, marcher ou covoiturer permet de réduire les frais liés à l'automobile. Un entretien régulier du véhicule évite aussi des réparations coûteuses.
- **Loisirs** : De nombreuses activités gratuites ou peu coûteuses existent (bibliothèques, parcs, événements communautaires). Réviser ses abonnements et ne conserver que ceux qui sont réellement utilisés est une bonne façon d'économiser.

OPTIMISER SES FINANCES APRÈS 50 ANS

Découvrez
d'autres enjeux
qui touchent les
50+ sur le site du
Carrefour 50+.



AMÉLIORER ET SÉCURISER SES REVENUS

Optimiser ses finances passe aussi par une meilleure connaissance des revenus auxquels on peut avoir droit.

LES PRINCIPALES SOURCES DE REVENUS GOUVERNEMENTAUX

- **Régime de pension du Canada (RPC)** : Prestation mensuelle imposable, basée sur vos cotisations et votre âge au moment de la demande. Elle peut être demandée entre 60 et 70 ans et est versée à vie.
- **Sécurité de la vieillesse (SV)** : Prestation fondée sur les années de résidence au Canada après 18 ans. Aucune cotisation n'est requise et la prestation est imposable.
- **Supplément de revenu garanti (SRG)** : Aide mensuelle non imposable pour les personnes à faible revenu recevant la SV.
- **Pension de survivant** : Prestation possible en cas de décès du conjoint ou de la conjointe, sous certaines conditions, et imposable.

Il est essentiel de vérifier sur les critères d'admissibilité et de faire les demandes au bon moment pour maximiser ses droits.

PLANIFIER ET PROTÉGER L'AVENIR

Planifier sa succession fait partie d'une bonne gestion financière. Il est important de savoir que :

- Un testament rédigé en Colombie-Britannique n'est pas nécessairement valide dans d'autres provinces ou pays.
- L'exécuteur testamentaire doit être résident de la province.



Pour aller plus loin :

- Apprendre à faire un budget : [Desjardins – Guide budget \(PDF\)](#).
- Connaître les revenus gouvernementaux : [Gouvernement du Canada – Régime de pensions du Canada](#)

Ce document a été conçu par **Suzanne Jacob**, conseillère financière.