



# SE DÉPLACER APRÈS 50 ANS EN COLOMBIE- BRITANNIQUE

Garder sa mobilité, c'est préserver son autonomie et sa qualité de vie. En Colombie-Britannique, de nombreuses options existent pour faciliter les déplacements des 50 ans et plus, que ce soit pour aller à un rendez-vous médical, faire ses courses ou simplement profiter de la vie.



**CARREFOUR 50+**  
COLOMBIE-BRITANNIQUE

[www.carrefour50cb.ca](http://www.carrefour50cb.ca)

## TRANSPORTS EN COMMUN

Les réseaux de transport en commun sont bien développés et accessibles. Les aînés peuvent bénéficier de **tarifs réduits** ou de **programmes spéciaux** pour faciliter leurs déplacements en autobus, en tramway ou en train.

- **Translink** si vous habitez dans le Grand Vancouver.
- **BC Transit** si vous résidez à l'extérieur de Vancouver.

Pensez à vous procurer le **tarif réduit** pour les aînés, ainsi que les **billets** et **passes mensuels**.

## TRANSPORT MÉDICAL

Plusieurs programmes offrent des **services de navette** pour les rendez-vous médicaux. Les hôpitaux et les cliniques proposent également des solutions de transport pour les patients. Parmi les options disponibles :

- **Better at home** : Cet organisme fournit des services, dont le **transport médical**, aux personnes à mobilité réduite et à faible revenu.
- **TAP BC (Travel Assistance Program)**

## TAXI, UBER & COVOITURAGE

Les taxis et les plateformes de covoiturage, comme Uber, sont des options flexibles pour se déplacer à la demande.

- **Uber** : Souvent moins cher qu'un taxi traditionnel.
- **Poparide** : Idéal pour le **co-voiturage sur longue distance**.

## VÉHICULE PERSONNEL

De nombreux aînés continuent de conduire leur propre véhicule, tant qu'ils le font en toute sécurité. Il est essentiel de maintenir son véhicule en bon état et de s'assurer que ses compétences de conduite restent adaptées.

- **À partir de 80 ans**, puis à **85 ans** et tous les deux ans par la suite, les conducteurs doivent faire remplir un **formulaire médical (Driver's Medical Examination Report ou DMER)** par un médecin ou une infirmière praticienne. Ce rapport évalue la **cognition**, la **vue** et l'**état de santé général**.

## MARCHE & VÉLO

Dans certaines communautés, la marche et le vélo peuvent être des moyens de transport viables pour les aînés, à condition que les **infrastructures** soient **conviviales** et **sécuritaires**.

## SE DÉPLACER APRÈS 50 ANS EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Découvrez d'autres enjeux qui touchent les 50+ sur le site du Carrefour 50+.



## TRANSPORT ADAPTÉ

Des services de transport adapté sont spécialement conçus pour les personnes à mobilité réduite. Ces services s'adressent également aux aînés ayant des besoins spécifiques en matière de déplacement.

- **Handy Dart** : Service porte-à-porte pour les personnes à mobilité réduite (sur inscription).
- **BC Transit** : Dessert les régions situées à l'extérieur de Vancouver.

## SERVICES DE LIVRAISON

Les services de livraison d'épicerie et de repas à domicile sont très utiles pour les aînés qui préfèrent rester chez eux. La plupart des épiceries et des pharmacies proposent des livraisons à coût réduit.

- **Heart to Home Meals** : Service de livraison de repas à domicile.
- **Uber Eats, DoorDash** : Livraison de repas en provenance de restaurants.

À noter : Dans les régions rurales, les options de transport peuvent être plus limitées. Les aînés peuvent alors dépendre davantage de leur voiture personnelle ou de l'aide de la communauté locale.

## TRANSPORT À L'ÉTRANGER

Pour les déplacements hors du Canada, des programmes et des entreprises se spécialisent dans le transport des aînés, y compris les voyages en groupe. Il est conseillé de faire une recherche pour trouver une agence de voyage adaptée à vos besoins.



Pour aller plus loin :

- BC Transit : [www.bctransit.com](http://www.bctransit.com)
- Better at Home : [www.betterathome.ca/better-home-program](http://www.betterathome.ca/better-home-program)
- DoorDash : [www.doordash.com](http://www.doordash.com)
- HandyDart : [www.translink.ca/handydart](http://www.translink.ca/handydart)
- Heart to Home Meals : [www.hearttohomemeals.ca](http://www.hearttohomemeals.ca)
- Poparide : [www.poparide.com](http://www.poparide.com)
- TransLink : [www.translink.ca](http://www.translink.ca)
- Uber : [www.uber.com/ca/fr-ca](http://www.uber.com/ca/fr-ca)
- Uber Eats : [www.ubereats.com/ca-fr](http://www.ubereats.com/ca-fr)